



### 「健食スキルアップ教室」を実施 R5.12.9 御宿町食生活改善会

今回は千葉県郷土料理である太巻き寿司(今回は椿とバラ)とするもん汁を作りました。

太巻き寿司に初挑戦する方もとても上手に仕上げる事が出来ました。

郷土料理の普及の他に生活習慣病予防の普及活動もしています。

私達と一緒に活動しませんか？ 会員募集中です。  
問合せ先：保健福祉課（68-6716）

### 令和6年度配食ボランティア活動日程

4月 4日(木) 5月 9日(木) ※  
6月 6日(木) 9月 5日(木)  
10月 3日(木) 11月 7日(木)  
12月12日(木) ※

令和7年

1月 9日(木) ※ 2月 6日(木)  
3月 6日(木) ※は第2木曜日  
7・8月はお休み

配食ボランティアでは、一緒に活動して頂けるボランティアを募集しています。

ご希望の方は事務局(社協)

Tel 68-6725まで

### 令和6年度 ほっとサロンボランティア活動日程

4月18日(木) 5月17日(金)  
6月14日(金) 7月 9日(火)  
8月 7日(水) 9月 6日(金)  
10月17日(木) 11月26日(火)  
12月13日(金)

令和7年

1月23日(木) 2月18日(火)  
3月 7日(金)

ほっとサロンボランティアでは、一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。

ご希望の方は事務局(社協)

Tel 68-6725まで

### ボランティア連絡会 令和5年度の活動

令和5年

5月31日 役員会

6月21日 総会

11月22日 ボランティア研修会

テーマ【静脈産業から見た環境防災】

令和6年

1月22日 役員会



ボランティア研修会で、加工されたサンドウエーブGを手にする参加者



ボランティアニュースの発行にあたり、一言、挨拶を申し上げます。  
日頃、社会福祉法人御宿町社会福祉協議会に、ご支援ご協力いただき誠に有難うございます。

当社会福祉協議会は、町民皆様のご寄附金で運営されております。

社会福祉協議会、通称「社協」は昭和26年に民間の社会福祉活動を推進する目的とした非営利の組織で市町村、都道府県、全国それぞれの単位で存続しています。行政の出先機関とは役割が異なりますので、認識を新たなお願いたします。

### ボランティア活動の推進

- ・住民の社会福祉への参加であるボランティア活動の推進への取組は、善意銀行の提案が反響をよび全国に広がりました。
- ・その後、ボランティアセンターに改組され、ボランティア活動を全国に定着させ、広げる

うえでの大きな役割をはたしました。

- ・福祉教育、学習活動も推進されました。皆様が行われておりますボランティア活動もこの一環です。
- ・災害時のボランティア活動を支援調整する災害ボランティアセンター活動を社協が担う事が社会的に定着いたしました。

### 社協が行う地域の生活課題への取り組み・事業

- ・心配ごと相談
- ・生活福祉資金、小口資金貸付
- ・生活困窮者自立支援制度
- ・在宅福祉サービス(高齢、障害、児童分野)
- ・災害ボランティアセンター、生活支援相談活動
- ・見守り、サロン活動(孤立防止)

今後とも、町民皆様の社会福祉法人御宿町社会福祉協議会でありますので、ご支援、ご鞭撻をお願い申し上げます。

社会福祉法人御宿町社会福祉協議会  
会長 井上 宙 丈

### ボランティア登録のお願い

令和6年度に活動されるボランティアの皆さんへ、ボランティア登録のお願いを4月に発送する予定です。

新年度の役員やメンバーが決定次第、お送りいたします用紙にて登録をしていただきますようお願いいたします。

また、災害ボランティア活動を行うために

ご加入いただきましたボランティア保険の有効期間は3月31日までです。

令和6年度も活動予定がある方は再度加入をお願いいたします。

お問い合わせは

社会福祉協議会事務局  
☎ 68-6725まで



## 配食ボランティアの会

「さわやか配食」は、御宿町社会福祉協議会の事業の一つです。

現在、10名のボランティアが4班に分かれてお昼の弁当を届けています。

利用登録された方は44名。弁当は、自宅で直接手渡ししています。衛生上の問題に加え、見守りや近況・安否確認等のふれあいも私たちの重要な役割です。プライバシー保持や守秘義務の厳守にも留意しています。毎月1回の配食日に利用者の笑顔に接すると、私たちも嬉しくなります。

利用者は御宿町在住の70歳以上のお一人暮らしで、身体的理由などで外出が難しいなど、他の方との交流が少ない方で、ご本人が配食を希望される場合に限られます。御宿町で、安心して豊かな老後を過ごせる一助になればと願っています。

会長 田中 茂

# 令和5年度の ボランティア活動



## ほっとサロンボランティア

ほっとサロンでは、レクリエーションを通して町内の高齢者や地域の人達とふれあい、仲間作りや健康作りの活動を行っています。

月1回の開催ですが、会員さんからは「月2回位やって欲しい」とうれしいご意見も伺っております。

会員さんと私達ボランティアと一緒に楽しめる企画も盛りだくさんご用意しておりますので、是非ほっとサロンにご参加下さい。お待ちしております。

会長 三上幸江

## なの花会

年間約30数回、町の空店舗かぐやサロンを中心に、町内外からつるし飾りに興味がある方が集まり活動し、又 色々な場所、色々な年代の方から講師の依頼があり講習しています。

今回2月10日(土)から3月3日(日)まで、町内の店舗にてかぐやサロンで一年間活動したメンバーの作品を中心に展示しました。

代表 入江 浩美



## やさいクラブ

こども園の芋掘りや焼き芋作りのお手伝いをしています。

代表 松下 誠一



# 静脈産業から見た環境防災 リサイクルと企業の防災を学ぶ ～令和5年度 ボランティア研修会～

令和5年11月22日に御宿町役場大会議室で開催されたボランティア研修会は、ガラスリソーシングKK大網様を講師に迎え【静脈産業から見た環境防災】をテーマに開催され、23名が参加しました。

御宿町からもゴミとして回収されたガラスなどが再利用される過程や、東日本大震災の経験を活かした企業の防災に関する取組や地域との連携などを学びました。



## 新しい活動はじめました

かぐやにて、毎月第2火曜日と第4火曜日に活動をしているかぐやdeアミーゴがあたりく2つの訪問活動を始めました。

### クリスマスにはサンタクロースが訪問

昨年続き、クリスマスイブの夜に子供達がいる家へサンタクロースが訪問しました。

### 節分には鬼が訪問

節分の日の訪問は、日中に子ども鬼が地域の高齢者のお宅を訪問。夜には、大人の鬼が子供達の家へ訪問しました。

【かぐやでの活動】

### 毎月第2火曜日のワークショップ

毎月かわるテーマでワークショップを開催しています。

### 第4火曜日の「キッズ古着どうぞどうぞの会」

子どもが成長して着なくなった服や使えなくなった子ども用品を、地域で循環できる活動をしています。

かぐやdeアミーゴの活動はインスタグラムで公開しています。

## かぐやdeアミーゴ



@AMIGO\_ONJUKU