

# おいでよ V-ONJUKU

～ボランティア活動のお知らせ～

## ボランティアのみなさんの掲示板です

ボランティアの皆さんからのイベント情報  
ボランティア活動のお誘い  
などを掲載します。

## 菜の花会 会員募集中

今年の菜の花は、2月20日頃五分咲きで河津ざくらとの共演が楽しめました。

5月からはほぼ毎週1回の草刈り（御宿台多目的広場周辺・噴水広場北斜面・テニスコート西側斜面）を実施、8月下旬には彼岸花を咲かせる為の草刈りを行ない、その後は来春の菜の花を咲かせる為の幾つかのプロセスを経て、春をお届けします。

一緒に、菜の花を育て岩瀧の池周辺の草刈りを手伝ってくださる方、募集しています。

『来年も2月中旬が見ごろですよ、皆さん是非花見に来てください』

菜の花会 代表 江沢 進

## 令和元年度 ボランティア研修会のお知らせ

本年度はボランティアの皆さんの活動紹介を予定しています。

現在活動しているボランティアの皆さんの生の声を聞くチャンスですので、皆さんぜひご参加ください。

主催 御宿町ボランティア連絡会  
共催 御宿町社会福祉協議会  
日時 令和元年11月29日（金）  
13時30分～16時  
場所 御宿町保健センター  
申込み 御宿町社会福祉協議会  
TEL（68）6725

## ほっとサロン参加お待ちしております

毎月1回バスで送り迎えいたします。  
一緒に楽しく1日同じ時間を共有しましょう。  
65歳以上の方はどなたでも。

これからの予定

10月4日（金）  
秋の大運動会  
11月19日（火）  
午前 健康の話  
午後 ビーン・ボウリング

常時受け付けておりますので、  
申込は 町社会福祉協議会  
☎68-6725 まで



## 御宿町食生活改善会活動予定

令和2年

1月31日 にこにこ食育教室  
(対象:老人クラブ会員)  
2月16日 健食スキルアップ教室  
(対象:30～50歳代の働き盛りの方)  
場所:町保健センター  
時間:9:30～13:30

対象の方はぜひご参加下さい。  
※詳細は町広報に掲載します。

# ボランティアニュース8

発行:御宿町ボランティア連絡会 TEL68-6725



日頃、御宿町社会福祉協議会へのご支援、ご協力を受け賜りまして誠に有難う御座います。

この度、ボランティアニュース8号の発行にあたり、石井一恵会

長始め役員の皆様、誠に有難う御座います。

御宿町社会福祉協議会に参加していますボランティアは、個人を含め22団体342名の方々が活動しています。

地域福祉活動、給食サービス、演芸奉仕、ほっとサロン、読み聞かせ、在宅福祉、朗読サービス、駅清掃、環境美化等の多種多彩のボランティアの皆さんが多面で活躍しています。

会社を退職された方等で、ボランティア活動に興味をお持ちの方は、社会福祉協議会に遠慮しないで相談に来てください。

御宿町内で一人でも多くの方々がボランティアにご参加いただけますよう、社会福祉協議会がご支援いたします。

御宿町社会福祉協議会  
会長 井上 宙丈

## みなさんの声をお聞かせください

町内のボランティア活動をよりよいものにするために、皆さんの声を募集しています。

参加するにはどうするの？

こんなボランティアがあったらいい

こんな対応はできないかなど

ご意見をお聞かせください

連絡先 御宿町社会福祉協議会（担当：丸）

TEL（68）6725

FAX（68）6726

E-mail: info@onjukushakyo.jp

## 平成30年度事業報告

平成30年度は、会員の情報交換や研修などに取り組みました。

平成30年

4月12日 連絡会議  
5月28日 総会  
6月1日 連絡会議  
8月10日 連絡会議  
8月24日 ボランティアニュース6発行  
10月10日 連絡会議  
10月31日 地域の担い手研修会  
11月26日 連絡会議

平成31年

1月7日 連絡会議  
2月8日 ボランティアニュース7発行

## 令和元年度事業計画

令和元年度は「ボランティア活動の普及と充実」のため、下記の事業を実施予定です。

令和元年

5月13日 連絡会議  
6月21日 総会  
7月1日 連絡会議  
8月6日 連絡会議  
8月 ボランティアニュース8発行  
9月 連絡会議  
11月29日 ボランティア研修会

令和2年

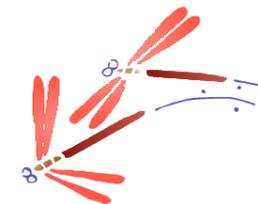
1月 連絡会議  
3月 ボランティアニュース9発行  
3月 連絡会議

## 令和元年度総会報告

令和元年6月21日、地域福祉センターにおいて総会を開催しました。

当日は、次の事項を協議しました。

1. 平成30年度事業報告について
2. 令和元年度事業計画について



地域の福祉を支える力

# 社会福祉協議会とボランティア活動

町社会福祉協議会の活動でも、ボランティアの皆さんが中心となり、地域の住民の皆さんを支えている活動があります。

## さわやか配食

さわやか配食は、年10回実施している配食サービスで、特に外出の機会の少ない方を対象としています。

配食ボランティアの皆さんが毎回同じ方を訪問することで、定期的な見守りとなっています。



## 福祉教育推進校の取り組み

御宿小学校、布施小学校、御宿中学校は大多喜高等学校や地区社協とともに福祉教育推進校の指定を受けています。

福祉教育推進校の取り組みのひとつとして、町内の一人暮らし高齢者に向け作成したはがきをお送りしています。

受け取った高齢者の中には返事を書いてくれる方もおり、交流が始まっています。

またハンディキャップを持った方の状況を疑似体験する取り組みや、地域の高齢者を学校に招いての交流事業も実施予定です。

## ほっとサロン

ほっとサロンは、高齢者の外出の機会づくりとして、月1回開催している事業です。

ほっとサロンボランティアの皆さんは利用者に楽しんでもらうために、知恵を絞ったり、得意なことを生かして当日のスタッフとして活動しています。



## ふれあい会食会

ふれあい会食会は70歳以上の一人暮らしの方を対象に年3回で実施しています。

調理を食生活改善会が担当しています。



多くのボランティア活動は仲間とのつながりができます。

社協事業の場合、利用者や社協ともつながり、時には利用者と社協のパイプ役を担うこともあります。

# 知っていますか？ ボランティア連絡会会員の活動

## 「やよい家族会」の活動

精神障害者を持つご家族で、誰にも相談できず、一人悩んでいるご家族もたくさんおられます。

やよい家族の会には、同じ体験をしている仲間がたくさんおられます。

一人で悩まないで、ぜひ「やよい家族会」にお声をかけてみてください。

事務局 岬やよい会  
(日曜、木曜休み)

0470-62-6830



## すみれ会 御宿駅清掃グループ

御宿の玄関でありますJR御宿駅の清掃を始めて7年目を向かえました。

駅のトイレは、以前とは違い皆さん汚さないように心がけて使用していただけるようになりました。

ただ、最近、すみれ会も高齢化が進み、現在4人のメンバーで作業をしております。

毎月 第二、第四の金曜日AM9:00より2時間清掃活動を行っています。

ご都合が付く時だけの参加でも大歓迎です。お待ちしております。

すみれ会 代表 中原千穂



御宿町ボランティア連絡会の会員の皆さんの活動をご紹介します。

## 月見草を咲かせる会

### 令和元年事業報告

4月 9日 月の沙漠公園に月見草の苗を250本植栽 6名参加

そのあと総会

6月25日 自然観察会 所沢ユリ園と高幡不動尊



梅雨のさなか、22名を乗せて朝7時に出発した。良い人限定のバス旅行なのでいつもお天気には恵まれる。10時20分西武ドーム隣のユリ園に到着、下ったり登ったりしながら、2時間白、赤、黄色、色とりどりのユリの花を見て歩く。

13時より府中市の「かご屋」で昼食、それぞれに好みのメニューを予約しておいたので、タップリ1時間かけて皆さん大満足の恵比須顔。そこから10分ほどの高幡不動尊で山を登りながら、紫陽花見学。疲れもしましたがちょっぴり不満足でしたが、皆さんのんびりとした1日をすごされて帰宅された。



## 月見草を咲かせる会 令和元年事業報告

4月 9日 月の沙漠公園に月見草の苗を  
250本植栽 6名参加  
そのあと総会

6月25日 自然観察会 所沢ユリ園と  
高幡不動尊

梅雨のさなか、22名を乗せて朝7時に出発した。良い人限定のバス旅行なのでいつもお天気には恵まれる。10時20分西武ドーム隣のユリ園に到着、下ったり登ったりしながら、2時間白、赤、黄色、色とりどりのユリの花を見て歩く。

13時より府中市の「かご屋」で昼食、それぞれに好みのメニューを予約しておいたので、タップリ1時間かけて皆さん大満足の恵比須顔。そこから10分ほどの高幡不動尊で山を登りながら、紫陽花見学。疲れもしましたがちょっぴり不満足でしたが、皆さんのんびりとした1日をすごされて帰宅された。

## すみれ会 御宿駅清掃グループ

御宿の玄関でありますJR御宿駅の清掃を始めて7年目を向かえました。

駅のトイレは、以前とは違い皆さん汚さないように心がけて使用していただけるようになりました。

ただ、最近、すみれ会も高齢化が進み、現在4人のメンバーで作業をしております。

毎月 第二、第四の金曜日AM9:00より2時間清掃活動を行っています。

ご都合が付く時だけの参加でも大歓迎です。お待ちしております。

すみれ会 代表 中原千穂

## 「やよい家族会」の活動

精神障害者を持つ家族で、誰にも相談できず、一人悩んでいるご家族もたくさんおられます。

やよい家族の会には、同じ体験をしている仲間がたくさんおられます。

人で悩まないで、ぜひ「やよい家族会」にお声をかけてみてください。

事務局 岬やよい会（日曜、木曜休み）

0470-6266730

## 多様なボランティア活動の例

ボランティア活動とひと口に言ってもさまざまなものがあります。  
下記はあくまで一例です。好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

### 高齢者・障害者を対象とした活動

寝たきりや一人暮らしの高齢者への食事サービス、見守り・訪問活動、地域の人等との交流の場づくり、社会参加支援（車イスなどの移動の補助等）、点訳・朗読・手話など

### 子どもや青少年等を対象とした活動

レクリエーション活動、スポーツ教室やキャンプの支援、手づくり工作、電話相談など

### 災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動（家屋の片づけ等被災者の困りごとへの対応、被災した方の交流等の支援など）、被災地外での活動（被災地への物資仕分け、募金、避難している方の支援など）

### 自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃活動、リサイクル活動、動物保護など

### 芸術・文化

美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など

### 安心・安全なまちづくり

防災活動、防犯、交通安全など

### 各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ・エコイベント・まちづくり・地域の交流の場・居場所（サロン）など

### 国際交流・国際協力活動

開発途上国のコミュニティへの援助、日本にいる外国の人への支援活動など

### その他

募金活動、パソコンの設定や操作指導、路上生活者への支援など多種多様

